

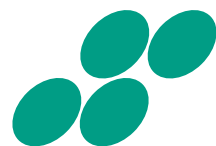
「NOSAIおおいた」は、
大分県農業を支える
農業共済組合です

● 特集

獣害被害から農作物を守る！



備えの種をまこう。



第7回通常総代会 無保険者をなくすために



全議案可決・承認

第7回通常総代会が、6月15日(月)、農業共済会館3階大会議室で開催されました。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐため、書面出席を活用し最小限の本人出席により審議が行われました。国東市の矢野千里総代が議長に選任され、慎重な審議の結果全14議案が可決、承認されました。開会に先立ち、阿部順治組長理事は、「新型コロナウイルス



阿部 順治
組長理事



議長に選任された
矢野 千里 総代



大分県農林水産部
安藤善之 参事監
兼団体指導・金融課長

イルス感染症の影響の中で、第7回通常総代会にご参集を賜りまして深く感謝申し上げます。令和元年度組合事業については皆様のご協力とご理解の結果計画を大幅に上回る共済金額を達成いたしました」と感謝の言葉を述べ、「令和2年度も多くの農家・組合員の負託を受け、農業経営の安定を目的に国の唯一のセーフティネット「農業保険」を展開していく所存です」と挨拶しました。

続いて、来賓の大分県農林水産部安藤善之参事監兼団体指導・金融課長より祝辞をいただきました。

令和2年度事業実施方針(要旨)

1. 農業保険加入推進の強化

- ① 農作物共済
- 令和2年産水稻作付面積の80%水準を農業保険(NOSAI制度+収入保険)で確保。
- ② 果樹共済
- 個別の訪問推進と加入意思確認活動の展開、収入保険への移行・誘導の推進。
- ③ 園芸施設共済
- 組合事業計画6591棟の確実達成。
- ④ 任意共済
- 基礎組織及び役職員一体となった事業推進態勢の継続と事業計画の必達。

⑤ 収入保険

- 有資格者に対する周知活動と合理的な啓発推進。
- 大分県収入保険普及推進協議会の設置による広範かつ効果的な推進。

2. 事業計画の確実達成

- ① 総共済金額5695億円の確実達成
制度共済事業 目標共済金額441億円
任意共済事業 目標共済金額5254億円
- ② 収入保険加入目標1700戸の達成

3. 組織態勢強化に向けた活動の継続・展開

- ① 管理職ガバナンス(統治・統括)の強化と効率化
- ② 組合リスク管理に対する対応
- ③ 中期職員採用計画による職員採用の実施
- ④ 組合業務執行に限るガバナンスの強化
- ⑤ 拡充する損害防止事業の実施と積極的活用の周知
- ⑥ 事業勘定業務勘定に関する健全性担保に向けた検証
- ⑦ 組合運営における実施体制の改善計画に関する諸問題について検討継続

提出議案と要旨

第1号議案

令和元年度事業報告書、財産目録、貸借対照表、損益計算書、剰余金処分案及び不足金処理案の承認について

第2号議案

令和2年度事業計画の設定について

目標総共済金額	5,695億円
業務収支予算	14億4,023万円
家畜診療所収支予算	3,211万円
防災事業収支予算	1億1,411万円

第3号議案

令和2年度事務費賦課金の単価及び総額について

一般事務費賦課総額	1億2,211万円
任意共済事業事務費賦課総額	2億4,731万円

第4号議案

令和2年度役員等の報酬について

役員	10,866,000円以内
総代	870,000円以内
損害評価会委員、損害評価員	29,626,000円以内
共済部長	29,726,000円以内
顧問料（弁護士）	330,000円以内
家畜診療所運営委員	32,000円以内

第5号議案

特別積立金の取崩しについて

農作物共済勘定	43,104,000円以内（損防）
家畜共済勘定	11,159,000円以内（損防）
果樹共済勘定	764,000円以内（損防）
園芸施設共済勘定	11,500,000円以内（損防）
任意共済勘定	1,000,000円以内（損防）

第6号議案

定款の一部改正について

- 倉庫等の建物に収容されている農作物（販売目的で保管しているもの及び乾燥・調整等の作業中のものに限る）及び輸送中の農産物を補償する保管中農産物補償共済を新設する。（令和2年9月）

第7号議案

保管中農産物補償共済によって負う共済責任の全国連合会への出再の方法等について

- 保管中農産物補償共済による当組合保有責任の全額を全国農業共済組合連合会に保険する。

第8号議案

事業規程の一部改正について

- 農作物共済、果樹共済、畑作物共済、家畜共済、園芸施設共済、農機具共済、任意共済について事業規程の一部を改正する。

第9号議案

余裕金の預入先金融機関の決定について

- 余裕金を次の金融機関へ預金する。
大分県信用農業協同組合連合会 など 計12機関

第10号議案

令和2年度借入金の方法、利率及び償還方法について

- 令和2年度借入金の限度額、方法、利率及び償還方法について定める。

第11号議案

損害評価会委員の選任について

- 計235名の損害評価会委員を選任する。
東部支所40名、中西部支所76名、南部支所97名、北部支所8名、本所14名

第12号議案

家畜診療所運営委員の選任について

- 家畜診療所運営委員について6名を選任する。

第13号議案

果樹共済に係る危険段階別共済掛金率の再設定について

- 経営移譲に伴うデータ統合処理を追加処理し、従来と比べ更に公平性を担保するため、再設定する。

第14号議案

農業共済団体に対する監督指針に係る実施体制の改善計画及び農業共済事業のニーズ調査について

- 令和元年度組合実施体制の改善計画について報告し、併せて令和2年度の改善計画について設定する。
- 令和元年度農業共済事業のニーズ調査結果について報告する。

※概要・公表事項については NOSAI おおいたホームページに掲載しています。

令和元年度事業実績並びに令和2年度事業計画

水稲共済



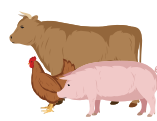
令和元年度実績	
引受面積	12,795ha
共済金額	77億4,616万円
支払共済金	2億2,873万円
令和2年度計画	
引受面積	13,276ha
共済金額	82億7,013万円

麦共済



令和元年度実績	
引受面積	2,707ha
共済金額	5億4,070万円
支払共済金	351万円
令和2年度計画	
引受面積	2,414ha
共済金額	4億8,476万円

家畜共済



令和元年度実績	
引受頭数	181,411頭
共済金額	292億9,854万円
支払共済金	8億7,687万円
令和2年度計画	
引受頭数	178,970頭
共済金額	291億647万円

果樹共済



令和元年度実績	
引受面積	115ha
共済金額	1億7,318万円
支払共済金	363万円
令和2年度計画	
引受面積	104ha
共済金額	1億5,941万円

畑作物共済



令和元年度実績	
引受面積	818ha
共済金額	1億3,624万円
支払共済金	3,281万円
令和2年度計画	
引受面積	727ha
共済金額	1億1,404万円

園芸施設共済



令和元年度実績	
引受棟数	6,238棟
共済金額	60億5万円
支払共済金	2,260万円
令和2年度計画	
引受棟数	6,591棟
共済金額	60億3,215万円

建物共済



令和元年度実績	
引受棟数	51,246棟
共済金額	5,382億2,859万円
支払共済金	5,002万円
令和2年度計画	
引受棟数	49,030棟
共済金額	5,147億8,780万円

農機具共済

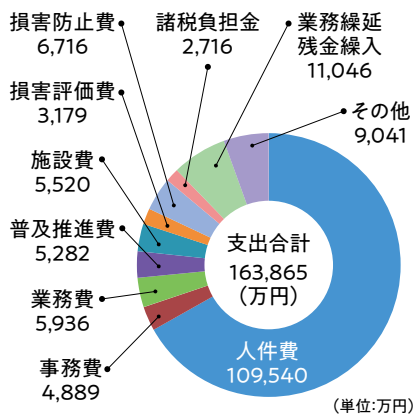


令和元年度実績	
引受台数	4,690台
共済金額	105億8,823万円
支払共済金	2,930万円
令和2年度計画	
引受台数	4,730台
共済金額	105億9,200万円

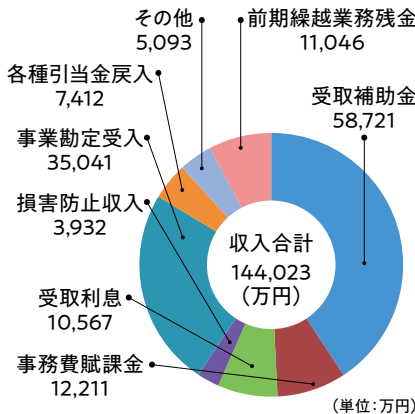
合計	令和元年度実績		令和2年度計画
	共済金額	5,927億1,169万円	共済金額 5,695億4,676万円
	支払共済金	12億4,747万円	

令和元年度業務支出決算額・令和2年度業務収支予算

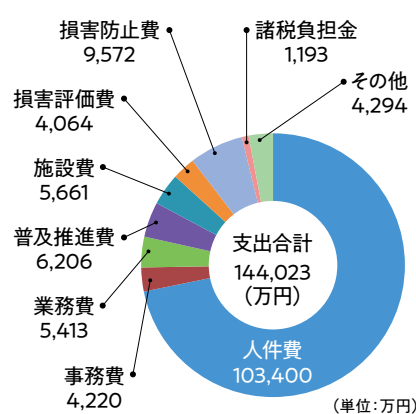
令和元年度業務支出決算額



令和2年度業務収支予算(収入)



令和2年度業務収支予算(支出)



- 大分県農業共済組合 会長 感謝状
- 久保野 久和 (宇佐市)
- 廣野 孝子 (宇佐市)
- 添野 清吉 (宇佐市)
- 江藤 敏三 (宇佐市)
- 鹿島 芳幸 (宇佐市)
- 伊東 秀典 (宇佐市)
- 井上 武美 (宇佐市)
- 利光 日出 (宇佐市)
- 全国農業共済協会 会長 表彰
- 第3号表彰(職員) 部
- 村上 浩三 (豊後大野市)
- 甲斐 達文 (豊後大野市)
- 麻生 正明 (豊後大野市)
- 村修 三治 (豊後大野市)
- 岩本 正龍 (豊後大野市)
- 柳井 惟正 (豊後大野市)
- 大塚 敬二 (豊後大野市)
- 第2号表彰(役員) 部
- 清水 頼光 (豊後大野市)
- 土谷 新一 (豊後大野市)
- 小野 博文 (豊後大野市)
- 瀧野 博文 (豊後大野市)
- 音成 民尚 (豊後大野市)
- 古長 尚 (豊後大野市)
- 阿部 民秀 (豊後大野市)
- 中山 秀俊 (豊後大野市)
- 中山 田尚 (豊後大野市)
- 損害評価委員会 委員 表彰
- 第1号表彰(共済部長・損害評価員) 部
- 大分県農業共済組合 表彰
- 順不同 敬称略

特定園芸施設の補強を助成します

令和2年4月から園芸施設共済の損害防止事業が始まりました。

園芸施設共済の加入者を対象に、新たな防風等施設の設置及び園芸施設の強化に必要な費用に対し、一部を補助します。

補助金 交付額

業者が設置する場合

防風等補強施設の設置費用
(人件費及び諸経費を含む) $\times 30\%$

個人で設置する場合

防風等補強施設の設置費用 $\times 50\%$
(人件費及び諸経費を除く)

※県及び市町村からの補助があった場合は、防風等補強設置費用から県等の補助金を差引いた金額を防風等補強施設の設置費用とします。※1加入者あたり10万円を限度とします。※申請には防風等補強施設の設置後の写真が必要です。

交付金計算例

防風ネットの設置を業者に依頼し、市の補助金を利用した場合

- ・領収書等の金額…20万円(税込)
- ・市の補助金交付決定書等の写し…10万円

$$(20万円 - 10万円) \times 30\% = 3万円(交付金額)$$



風害により被害を受けたハウス

事業を利用して
損害を事前に防ごう!



申請期限：令和3年3月1日(月)

申請はお近くのNOSAIへ!

※申請書はホームページからもダウンロードできます。

補修テープ配布します

次の施設を所有する加入者には、被覆材の被害の拡大を防止するための被覆材補修テープを1加入者につき1個配布します。

- ・パイプハウス(プラスチックハウスⅡ類)
- ・鉄骨下軟質フィルム(プラスチックハウスⅢ類)
- ・鉄骨中軟質フィルム(プラスチックハウスⅣ類(甲))
- ・雨よけパイプハウス(プラスチックハウスⅥ類)



特集

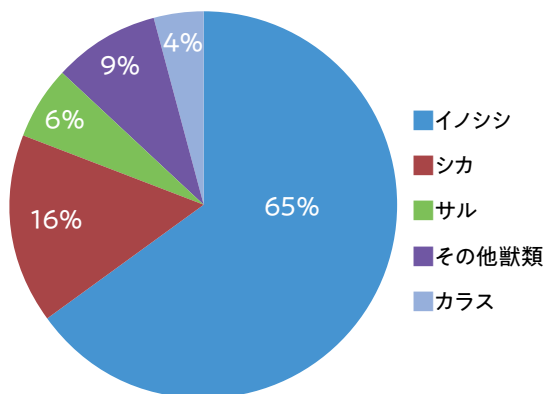
獣害被害から 農作物を守る！

野生鳥獣による農作物被害は全国で約158億円（平成30年度）にも及び、全体の約7割をイノシシ、シカ、サルが占めています。

国は鳥獣害防止総合対策交付金を実施し、野生鳥獣の捕獲の強化やジビエ利用の拡大を図っています。

大分県のホームページによると、県内の農業被害金額は年々下がっていますが、平成30年度のデータでは1億5千300万円（推計）と被害は甚大です。

大分県の獣害の
65%がイノシシ!!

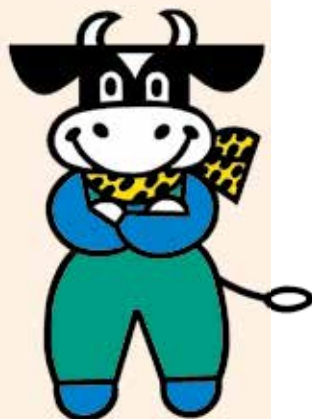


イノシシによる水稻被害

大分県の獣害の65%がイノシシによる被害であり、さらにその80%以上が水稻への被害であるため集落での対策が重要になります。

鳥獣被害を防止するには、捕獲を行うよりもまず先に、野生動物の生態を知ること、集落の環境を整えること、集落を防護柵で囲うことが重要です。加害獣は、一度集落をえさ場と認識すると、何度追い払っても来るようになるため、集落ぐるみで獣害に立ち向かいたしましょう。

集落で対策に
取り組もう



集落ぐるみで獣害対策

① 集落環境対策

- みんなで勉強！野生動物の生態を知る
- えさ場をなくす（誰も管理してない果樹は伐採する、いらぬ農作物を畑に捨てない）
- 隠れ場所がないと集落には近づかない
- 本来は臆病な動物、見つけたら追い払う

② 予防対策

- 防護柵で農地を囲う（加害獣の進入ルート、設置後の管理、作業性も検討）
- 定期的に見回る（地面ぎわに注意）
- 周辺の草は刈り払う
- 小さな穴はすぐ補修！

③ 捕獲対策

- 徹底的に追い払う
- イノシシ等の生息地域を集落に近づけないように自ら狩猟免許を取得し、捕獲！

イノシシ被害の軽減は、

山の十頭より、里の一頭の捕獲！

先進地紹介 「獣害と」戦う集落

臼杵市野津町八里合地区

集落全体で獣害対策に取り組み、優秀地区として、県のICT付き箱わなの実証試験の場選ばれています。現在、5つのICT付き箱わなを管理しているという長野和幸さんに話を伺いました。



長野和幸さん



柵で覆われた農地

ICTを利用して作業負担を軽減

八里合地区では昨年の12月20日に県の事業により10個の箱わなを設置し、今年の5月上旬までに10頭の加害獣を捕獲しました。

「このわなを使えば、わなが作動するとメールで教えてくれるので、見回りの労力が大幅に軽減されました。また、何度もわなに近づくと人間の匂いが付いてシカやイノシシが近づかなくなるので、遠くから確認できるわなは非常に役立ちます」と長野さん。

捕獲した動物は、猟期であれば自分たちで食べたり人に分けたりしているそうです。

集落ぐるみの対策で被害減

八里合地区では、小字単位で防護柵を設置し、集落のほぼ全体が柵で囲われています。かつては、八里合地区も獣害被害が多い地区。現在では獣害被害は激減し、長野さんの住む小屋川を含むいくつかの小字では、ここ数年獣害による被害は出ていないそうです。

地面を舗装してイノシシブロック！

集落を正しく柵で囲っても、耕地周りの地面がやわらかいところではイノシシが地面を掘り起こして侵入してきます。対策として地面を舗装し柵の下側をコンクリートで覆ったところ効果抜群。イノシシの侵入がまったく無くなったそうです。あぜ周りの補強にもなり、除草の手間も軽減される長野さんお勧めの対策方法です。



メールで通知を受け取る
長野さん



公民館に
設置してある
アンテナ



ICT付き箱わな



捕獲したイノシシ



地面を舗装し、柵の下側をコンクリートで覆っている

水稲共済のお知らせ

7月31日(金)

水稲共済の掛金納入期日です

水稲共済に加入されている皆様へ、「加入承諾書兼掛金等払込通知書」・「納付書」・「作付確認書」等をお届けしています。

指定口座からの振替、納付書による振込み等の方法により納入をお願いいたします。

※納入期日までに掛金の納入がない場合、契約が解除されますのでご注意ください。

【口座振替の場合】

J A 口座 ↓ **7月20日(月)**

J A 以外の金融機関 ↓ **7月6日(月)・20日(月)**

※払込通知書等に振替日等を記載、口座残高の確認をお願いします。

【作付確認書をご確認ください】

本年産水稲の地名地番・作付面積等を必ず確認しましょう。変更や訂正がありましたら、最寄のNOSAへまでお知らせください。

ここを
チェック!

- 地名地番
- 作付面積
- 品種名
- 作付していないのに確認書に記載されている
- 作付しているのに確認書に記載されていない

水稲損害防止事業

令和2年産水稲共済加入者と収入保険加入者の組合員を対象に①～③の損害防止事業を行います。詳細はお近くのNOSAへお問い合わせください。また、ホームページにも申請書類を掲載しています。

① 獣害対策

令和2年産の水稲の保護を目的として、新たに設置する防護柵や罾に対して購入費用の一部を助成します。※罾は免許所持者に限る。

② ジャンボタニシ対策

スクミリンゴガイの登録薬剤の購入経費の一部を助成します。※但し、石灰窒素を除く

③ 動力噴霧機・水田用乗用溝切り機の無料貸出

病虫害防除の支援として、動力噴霧機の無料貸出を行っています。また、水稲の倒伏防止対策として水田用乗用溝切り機の無料貸出も行っていきます。

助成金の申請期限は11月30日(月)です。



補助対象	補助額	限度額
電気防護柵	購入経費の総額から県・市町村補助額を控除した額の30%以内 ※補助金交付額は、水稲損害防止事業の予算の範囲内	一経営体ごとに40万円を上限
電柵用バッテリー及び電池		
鉄線柵及び金網柵		
防獣用ネット柵		
トタン柵		
箱罾		
くくり罾(罾一式セットの物)		
スクミリンゴガイ(ジャンボタニシ)用薬剤 ※スクミリンゴガイの登録薬剤、 但し、石灰窒素を除く	10a当たり800円を上限とし、一経営体ごとに 本年加入面積に800円を乗じた額を上回らない額	

半相殺方式

◎ 一筆方式が廃止？

農作物共済(水稲・麦)の一筆方式は、法改正により令和4年産から廃止になります。

一筆方式のほかに農家単位で収量を補償する全相殺方式や半相殺方式などがあります。

◎ 半相殺方式とは？

加入する農家ごとの基準収量の8割(※)を補償します。

被害にあった圃場の減収量の合計が基準収量の2割(※)を超えたときに共済金をお支払いします。
※選択補償割合によって異なります。

◎ 被害申告は？

減収が見込まれる圃場の刈り取り前に被害申告をします。その際、被害を受けた圃場ごとに見込み単収(10アールあたり収量)を自己申告します。

◎ 評価はどうする？

農家の申告をもとに、組合が任意に抽出した調査対象耕地を、評価員等が検見及び実測調査を行います。

一筆方式と半相殺方式はどう違う？

比較してみた!!

10aの圃場を3筆耕作する場合

基準収量の計 A+B+C=1,500kg

A	B	C
500kg	500kg	500kg

	半相殺方式	一筆方式
補償割合(最高)	8割	7割
補償される収量	1,200kg	1,050kg
補償金額(全損時の支払い金額)	234,000円	204,750円

(例)
基準単収500kg、
1kgあたり
共済金額195円で
補償金額を算定

〈共済金の計算例〉

A・B・C圃場の収量が
400kg・400kg・300kgだった場合

A	B	C
400kg	400kg	300kg
2割の 減収	2割の 減収	4割の 減収

	半相殺方式	一筆方式
支払対象となる数量の計算方法	被害申告した圃場の減収量の合計	被害申告した圃場で3割以上被害圃場の減収量の合計
被害申告した圃場の減収量の合計	400kg	400kg
支払対象となる数量	100kg	50kg
支払共済金	19,500円	9,750円

ポイント 「補償割合」

半相殺方式は最高補償割合が8割なので今までより高い補償を受けることができます。※一筆方式の最高補償割合は7割

〈一筆だけ大被害を受けたらどうなる?〉

「一筆半損特約」を選択することで
共済金が支払われます。

A・B・C圃場の収量が
600kg・450kg・250kgだった場合

A	B	C
600kg	450kg	250kg
2割の 増収	1割の 減収	5割の 減収

	半相殺方式	一筆方式
支払対象となる数量の計算方法	被害申告した圃場の減収量の合計	被害申告した圃場で3割以上被害圃場の減収量の合計
被害申告した圃場の減収量の合計	300kg	300kg
支払対象となる数量	0kg	100kg
支払共済金	0円	19,500円
一筆半損特例での支払共済金	19,500円	

ポイント 「一筆半損特約」

加入申込時に選択できる特約で、被害申告された圃場が目視で半損(5割以上被害)であることが確認できる場合共済金をお支払いすることができます。*1 また、全損の場合に適用できる「一筆全損特例」があります。

※「一筆全損特例」は方式を問わず水稲共済加入者全員に付与されています。

※1 詳細はNOSAIにお尋ねください。

NOSAIおおいた職員採用情報



令和3年4月採用職員 (総合職)の募集を開始します

募集区分 高卒、大卒の部

募集人数 若干名

受験資格 【高校】令和3年4月1日現在における年齢が18歳から27歳の人
【大学】令和3年4月1日現在における年齢が22歳から27歳の人
※普通自動車免許(採用月日までに取得)

申込期間 令和2年8月25日(火)から9月23日(水)
当日消印有効

試験日 第1次選考: 筆記試験
(教養試験及び適性試験)
日程: 令和2年10月18日(日)
第2次選考: 作文試験及び面接試験
日程: 令和2年11月15日(日)

募集区分 社会人経験の部

募集人数 若干名

受験資格 令和3年4月1日現在における年齢が59歳以下の民間企業等における職務経験を5年以上職務経験が複数ある場合は通算することができます。
※普通自動車免許(採用月日までに取得)

申込期間 令和2年9月1日(火)から9月30日(水)
当日消印有効

試験日 第1次選考: 筆記試験(適性試験)
日程: 令和2年10月25日(日)
第2次選考: 作文試験及び面接試験
日程: 令和2年11月22日(日)

職員採用ガイダンスを開催

受験を検討されている方に、採用試験の概要をはじめ、NOSAI 事業の紹介、NOSAI の仕事のやりがいや魅力について説明します。

会場 NOSAI おおいた 本所
大分市大道町3-1-1

申込 ホームページの「職員採用情報」の「採用ガイダンス申込フォーム」からお申込ください。

開催日

令和2年8月7日(金)～
令和2年8月9日(日)

第1回 9時30分～10時30分
(受付は9時15分から)

第2回 11時00分～12時00分
(受付は10時45分から)

第3回 13時30分～14時30分
(受付は13時15分から)

第4回 15時00分～16時00分
(受付は14時45分から)

※開催日ごとに4回に分けて開催します。

採用に関するお問い合わせ

TEL.097-544-8110 mail: hp@nosai-oita.jp
本所 経営企画部 経営企画課 採用担当

お知らせ

農業共済新聞購読 受付中!

役立つ情報
満載!

NOSAIでは、
営農と暮らしを豊かにする情報をお届けする農業共済新聞を毎週発行しています。

〈購読料〉

5,520円(年極)

ここが違う!

- 生産現場のアイデアが満載
- 分かりやすい農政解説
- 丁寧な農業保険制度の説明
- 地域に密着した「地方版」

購読を希望の方はお近くのNOSAIまで。



新型コロナウイルス感染症の状況を鑑みて、参加者、関係者の健康及び安全を最優先に考慮した結果、本年の秋に開催を予定しておりました「NOSAIふれあいの旅」は中止とさせていただきますこととしました。楽しみにして下さっていた皆様には、ご迷惑をおかけして誠に申し訳ございません。ご理解のほど、何卒よろしくお願いいたします。

「ふれあいの旅」中止のお知らせ

安全安心地域づくり



「特別定額給付金」に便乗した 詐欺に気をつけて!

新型コロナウイルス感染症緊急経済対策として、10万円の「特別定額給付金」の給付が決定しましたが、全国的に給付金に便乗した不審電話やメールが確認されています。

こんな言葉に注意しましょう!

ATMで給付金の手続きができます。

市町村職員などを名乗るものから、給付金の手続きができる」と説明され、ATMへ誘導される恐れがあります。

▼ATMで給付金の手続きはできません

キャッシュカードの暗証番号を教えてください。

「振込みに必要なのでキャッシュカードの暗証番号を教えてください」といわれても教えてはいけません。

▼『暗証番号を教えてください』は詐欺!

絶対に教えないでください!

給付金の受け取り手数料が必要です。

受け取り手数料は必要ありません。電話でお金を要求されたら、詐欺を疑ってください。

▼受け取り手数料は不要です

電話やメールなどで「特別定額給付金」の話が出たら詐欺を疑いましょう。一人で判断せず、必ず家族や警察に相談しましょう。



大分県警察本部
生活安全部生活安全企画課
安全・安心まちづくり推進室

おおくま たけくに
大熊 建国 室長

頼りになります！

共済部長さん

自然災害に備えて

共済部長兼評価員を勤めて7年目になります。

宇佐平野は米・麦・大豆を中心とした穀倉地帯です。特に米は中心作物ですが、近年は温暖化の影響が高温が続き、昨年は相当数の乳白米が出ました。乳白米になると品質も規格外になり、買取してくれないところもあります。農作物共済の一筆方式は収穫量で判断するというところは理解していますが、品質の低下である乳白は自然災害による被害に違いありません。何かいい方法を考えて補償してくれるよう希望するところです。

さて私の住む上拜田には、鷹栖観音堂という観音堂があります。川を挟んで百間岩と呼ばれる岩などの断崖絶壁の中に安置された本尊があり、古くから景勝の地です。昔は船か山道しか直接行けなかったのですが、今は川をつり橋で繋いで対岸は駐車場を備えた公園です。国道307号線から見えますので、ぜひお立ち寄りください。



頼りになります！

北部支所(宇佐市豊川上排田)

こうばる よしみつ

公原 義光さん(67)

担当戸数8戸

更なる損害防止事業の充実を！

臼杵市野津町の下組地区で、総代・共済部長・損害評価員を務めています。今年で17年目になりますが、周りの協力のおかげでここまで務めることができました。今後も選ばれた以上は責任を果たしていきたいです。

現在、水稲を80アールほど栽培しながら、農事組合法人『はるの里』でオペレーター部長も務めています。私の地区でも高齢化と後継者不足が進んでいます。『地区の農地は地区で守る』をモットーに今後頑張ります。

水稲共済が任意加入となった昨年、ウンカの被害が発生し、幾度と無く損害評価を行いました。いつ起こるかわからない災害に少しでも備えられるよう水稲共済への加入を勧めたいです。

また、水稲の損害防止事業では、組合から委託を受けて溝切り機の貸し出しを実施しています。組合員からは好評で、年々利用者が増加しています。今後も水稲共済加入のメリットとして損害防止事業の更なる充実を図っていただきたいです。



頼りになります！

南部支所(臼杵市野津町)

たかはし ふみお

高橋 二三男さん(79)

担当戸数8戸

ウォーキングをはじめよう①

ウォーキングは、いつでも、どこでも、誰でもできる運動です。手軽にできるウォーキングには様々な効果があります。

日田市医師会立
日田検診センター
保健師 川崎 蓮華



保健師さんの健康アドバイス

● 保健師さんの健康アドバイス

ウォーキングの効果

ウォーキングは、生活習慣病や骨粗しょう症、認知症など多くの病気の予防につながります。また、気持ちをリラックスさせ、体の痛みを和らげる効果もあります。

ただし、治療中の病気がある方は、運動を始める前にかかりつけの医師に相談しましょう。絶対に無理はしないように、その日の天候や体調に合わせて調節しましょう。

最終目標は1日30分間を週5回

心肺機能を高め、体力を向上させるには、1日30分間のウォーキングを週5回行うのが理想的と考えられています。まずは、1日5分間から始め、徐々に時間をのばしていきましよう。1日の合計時間が目標に達していれば、数回に分けて行っても良いでしょう。

ウォーキングの姿勢

運動効果のあるウォーキングのポイントは、「よい姿勢を意識」しながら、「少し大股で歩く」ことです。

歩いていると姿勢は崩れてきます。時々姿勢に意識を向け、「よい姿勢」を保つようにして下さい。



よい姿勢のポイント

- ① 頭は揺らさずしっかりとからだの上下左右の揺れに注意して、頭の位置をムダに動かさないようにする。
- ② 目線はまっすぐ美しい姿勢を作るためには、あごを軽く引き、やや遠く(15m先)を見る。
- ③ 呼吸は自分のリズムで呼吸は無理せず、意識せずに行う。
- ④ 肩は力を抜いてリラックス肩の力を抜くと、腕の動きがスムーズになり、軽快に歩きやすくなる。
- ⑤ 肘をやや曲げて腕を大きく振る肘を曲げて振ることで、腕が疲れにくくなる。また、大きく振れば歩幅は広くなる。
- ⑥ 腰の回転で歩幅を広げる腰の回転を意識すれば、自然と歩幅は広がる。さらに、股関節周辺の筋肉が使われ、運動効果も上がる。
- ⑦ 膝を伸ばしてかかとから着地膝を伸ばして歩くと、自然にかかとから着地するかかとから着地すると歩幅が広がる。

歩く速さ

歩く速さには個人差があるので、まずは自分の体に合った速さで行いましょう。

慣れてきたら、歩幅や歩く速さも意識してみると良いでしょう。ポイントは、やや歩幅を広げ、やや速いスピードで歩くことです。

ウォーキングは続けることが大切です。今回は効果的なウォーキングを続けるためのポイントについて紹介します。

日田市最大級の八幡宮で、市民に愛される名パワースポット「大原八幡宮」。神社境内に入ると、静かで穏やかな空間と風に揺れる木々が癒しを与えてくれます。

神社にお参りすると心がスッキリした気分になります。住み着いている「オシドリ」に会えるとラッキー感は何倍!

参拝が終わった後は、大原八幡宮の麓にある「大原屋」に是非立ち寄って下さい。テラスをイメージした店内は、どこかアフリカとアジアな雰囲気。豊富な多国籍料理のメニューが食べられ、また来たくなる店。

今は食堂も併せて営んでいますが、元々お持ち帰りのお店だったこともあり、テイクアウトメニューも充実。一番のお勧めは、パンに玉子とからあげを挟んだ「おやこロール」!! 正に絶品という言葉が最も合う一品です。

日田市のパワースポットと絶品ロール

大原八幡宮と大原屋



絶対に
行くべき!

中西部支所
あやがき こうた
綾垣 耕太



大原八幡宮 日田市田島2丁目184
TEL.0973-23-8951

大原屋 日田市田島2-5-15
TEL.0973-22-3661
定休日/日曜日 営業時間/10:00~19:00

おすすめスポット
しってみちよくれ!



国東市国東町田深819
TEL.0978-72-4366
定休日/日曜日
営業時間/10:00~13:00
(店舗販売)
※予約注文をオススメします。

チキンカツ
大好き!



東部支所
ごとう ひろ なり
後藤 弘成



ヘルシーorメガ盛り?

弁当の味ぶん

「弁当の味ぶん」は、国東市で老若男女が楽しめるお弁当を提供しているお店です。

数あるメニューの中で私がオススメするのは「メガ!! チキンカツ弁当」です。大分県産米を使用したご飯の上には弁当箱から溢れんばかりのチキンカツが乗せられており、チキンカツ好きには堪らないボリューム満点の一品です。

メニューも豊富で、大分県のうま塩メニューにも登録されている「うま塩ヘルシー弁当」や一番人気の「日替わり弁当」、総重量1.3kgを誇る「メガ盛ミックス弁当」まで誰もが満足できる品揃えになっています。

海を見ながら食べるもよし、家に配達してもらい食べるもよし、「弁当の味ぶん」で自分に合ったお弁当をぜひ探してみてください。



※定休日、営業時間については各店舗にお問い合わせください。

クイズdeプレゼント!

プレゼント

【問題】

去年はトビロウカによる被害が大きな問題となりました。NOSAIおいたでは病虫害防除の支援策として、対象者に□□□□機の無料貸し出しを行っています。

□ □ □ □ 機

※ヒントは、8ページ

《応募方法》

ハガキまたはEメールに下記の①～⑤を記入いただきお申し込みください。当選者は発送をもって発表にかえさせていただきます。

- ①クイズの答え
- ②感想や1番よかった記事、NOSAIへの質問や要望
- ③郵便番号、住所
- ④氏名、年齢
- ⑤電話番号

《ハガキのお送り先》

〒870-0822
大分市大道町3丁目1番1号
大分県農業共済組合広報係

《Eメールのお送り先》

kirari@nosai-oita.jp

スマホからも応募できます!



国東市 道の駅 くにみ

「いちごのうた(ジャム)」、「いちごのはな(フレーバーシュガー)」、「いちごのしずく(コンフィチュール)」の3点セット
抽選で5名様にプレゼント!

パンや料理の隠し味、またはそのまま召し上がって頂いてもOK。是非、ご賞味ください。

道の駅 くにみ TEL.0978-89-7117

応募締め切り

2020年9月6日(日) (消印有効)

DATA

- 池田さんファミリー
- 宇佐市院内町上納持
- 経営規模
水稲 25ha



いけだ てるひこ
池田輝彦さん(37)

いけだ みつよ
池田美津代さん(67)

いけだ まさひこ
池田雅彦さん(61)

「5年前から子どもが後継者として一緒に作業しています。収入保険があるので安心して農業経営を行う事が出来ます。今後も家族と協力して規模拡大に取り組んでいきたいです」と話してくれました。

作業は雅彦さん、妻の美津代さん、長男の輝彦さんの家族3人で作業を分担して行っており、田植作業は4月中旬から6月下旬までと長期間にわたります。

宇佐市院内町上納持地区の池田雅彦さんは水稲(25ヘクタール)を栽培しています。「15年ほど前に父から農業を引き継ぎました。当時は9ヘクタールの作付面積でしたが、現在は25ヘクタールまで規模が拡大しています」と話す雅彦さん。

今月の表紙

きりぎりす

☆きらり☆わけえし☆

- ①現在の仕事内容
- ②仕事での喜び
- ③好きな言葉
- ④休日の過ごし方
- ⑤将来の自分は？



おお とも なお と
豊後高田市小畑 大友 直人さん (30)

- ①和牛(繁殖)9頭の放牧。
- ②毎日、牛と触れ合いながら仕事ができることです。
- ③「一期一会」
- ④料理が好きで毎日自分で作っています。
得意料理はイタリアンです。
- ⑤繁殖和牛を30頭まで増やすことです。



いち はら せい いち
佐伯市弥生 市原 誠一さん (29)

- ①水稻2.4ha、カボス20a、繁殖牛10頭を父と二人で育てています。
- ②牛が餌を美味しそうに食べている様子を見たときに嬉しくなります。
- ③「一心不乱」
- ④時間があるときはサッカーや野球などのスポーツ観戦に行きます。
- ⑤ワクワクする気持ちを忘れずに楽しく仕事をしていきたいです。

きらり☆キッチン

美味しさ満点で塩分控えめ
ヘルシーなセット

減塩麻婆なす風焼きうどんと 椎茸と豆苗の中華風スープ

今回、レシピを教えてくれたのは大分市の田辺悦子さん。
「大分市食生活改善推進協議会」に参加している
田辺さんオススメの減塩レシピです。

【作り方】

減塩麻婆なす風焼きうどん

- ①なすを1cm弱に斜め切りし、水にさらす。ねぎとにはら4cmに切る。
- ②サラダ油を中火で熱し、豚挽き肉と赤唐辛子を加えて炒める。
- ③なすと人参を加え2分程炒める。温めたうどんとねぎ・にらとタレを入れ、色が均一になるまで炒めたらごま油を加えて混ぜ合わせる。

椎茸と豆苗の中華風スープ

- ①椎茸は薄切りにする。豆苗は根元を切り除き、4等分に切る。カニかまぼこは豆苗の長さに揃え、ほぐす。
- ②鍋にだしと酒を入れ中火にかけ、煮立ったら①とオイスターソースと醤油を加え煮る。煮立ったらあくを取り完成。



【減塩麻婆なす風焼きうどんの材料】(4人分)

- 豚挽き肉…200g ●なす…2本 ●ねぎ1~2本
- にら…1~2束 ●人参…1~2本 ●サラダ油…小さじ1と1/2
- 赤唐辛子…1~2本 ●うどん…3玉 ●ごま油…小さじ1/2

【焼きうどんのタレの材料】

- 甜麺醤(テンメンジャン)…小さじ4 ●酒…小さじ2 ●醤油…小さじ1強
- こしょう…少々 ●ウスターソース…大さじ1

【椎茸と豆苗の中華風スープ】(4人分)

- 生椎茸…2枚 ●豆苗…1/2袋 ●カニかまぼこ…20g ●かつおだし…2カップ半
- 酒…大さじ2 ●オイスターソース…大さじ1 ●醤油…小さじ1

編集後記

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、マスクを着用して過ごすことが増えました。これからの季節を乗り切るため、熱中症に十分注意して健康な体作りをしましょう。

NOSAIおおいた広報紙「きらり」第32号 令和2年6月発行

大分県農業共済組合

本所：〒870-0822 大分県大分市大道町3丁目1番1号
TEL.097-544-8110 FAX.097-544-8242

東部支所 TEL.0978-63-4466 南部支所 TEL.0974-22-3330
中西部支所 TEL.0973-72-3409 竹田出張所 TEL.0974-63-2825
大分出張所 TEL.097-576-7461 北部支所 TEL.0978-32-1307

印刷：小野高速印刷株式会社 〒870-0913 大分市松原町2-1-6
TEL.097-558-3444 URL <https://www.ohp.co.jp/>

「NOSAI」へのご意見・ご要望をお寄せください

hp@nosai-oita.jp

