

「NOSAIおおいた」は、大分県農業を支える農業共済組合です

NOSAIおおいた広報紙「きらり」

vol.15 2017年

5

きらり

備えの種をまこう。

農業共済制度施行70周年

特集
トラクター
点検・整備のポイント



安心のネットワーク
NOSAI

耕起シーズの本番！

トラクター点検・

整備のポイント

農機具では、まず点検箇所がどんな役割を担う場所であるのかを知ること、確認すべきことがピンポイントで分かります。耕起前・耕起後の整備・点検は必ず行いましょう。

ロータリーの点検・整備

ロータリーの動力伝達装置（ユニバーサルジョイント）の点検

役割

ユニバーサルジョイントは、本体のPTO駆動軸からロータリーの動力入力軸への動力伝達を行う。

ポイント

① 本機側とロータリー側の接続箇所（PTO軸スプライン）の泥の除去と洗浄後の磨耗状態の確認。作業後は常に洗って注油してください。

② 本機側のジョイントロックピンの動きがスムーズか確認し注油を行う。

③ ジョイントの自在継手（ヨーク）部分のガタの確認。ガタがある場合は修理に出しましょう。

※ロータリー側も同一の点検整備を行ってください。

ロータリーの整地板の点検

役割

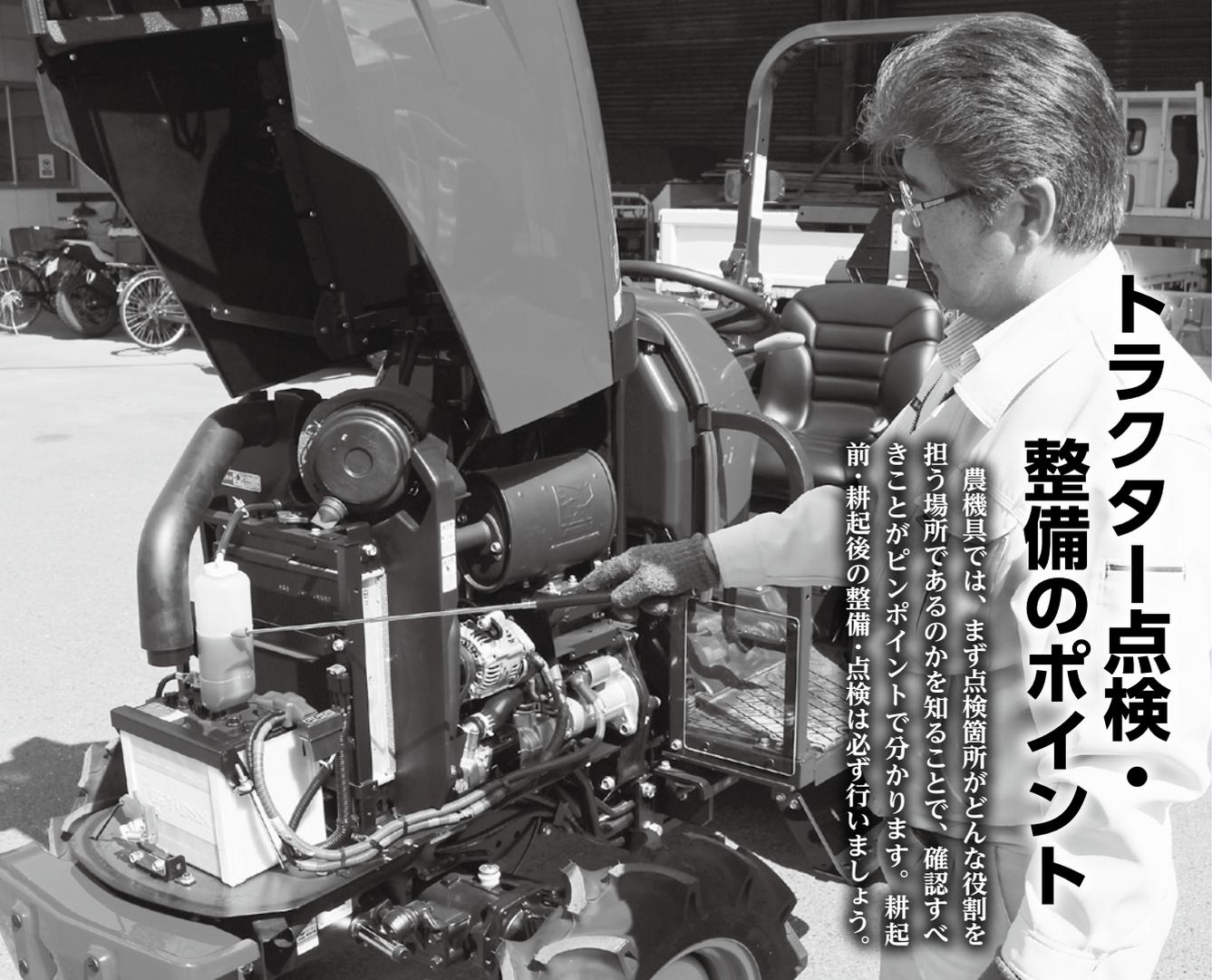
耕うん時の均平と耕うん深さを本体のマイコンに伝える情報板

ポイント

① 整地板に曲がりがないか、また加圧スプリングのゴミの除去と左右の加圧位置の確認と調整

② 自動深耕機能があるロータリーは、本機側からくるワイヤーの動きと関連金具の曲がり等を確認し、整地板を手で上下させて動きの状態を確認する。

※耕うん時にロータリーを尾輪使用で行う場合は、マイコン機能（自動深耕・傾斜角度等）を（切）にして作業してください。マイコンが（入）の状態では、深さの設定如何でトラクターに無益な作業を課すことになり、トラブルの原因になります。



スムーズな交換のためにも、常に整備を



ギヤケース・チェーンケースのオイル点検・交換

役割

ジョイントからの動力をギヤケースで受け、チェーンケースに伝達し爪軸を回転する。

ポイント

- ① オイルの劣化と量の点検・交換。
- ② ギヤケースオイルの汚れはドレンボルトを緩めて汚れを確認。
- ③ チェーンケースは油量点検ボルトを外して量を確認し補充または規定量を交換する。

耕うん爪の点検

役割

耕うん爪は磨耗すると土壌の反転・砕土・鋤き込み精度が落ち馬力のロスとなる。

ポイント

- ① 耕うん爪の欠落・欠損・磨耗・変形とボルトのゆるみを確認。交換後はゆるみやすいので適時確認してください。
- ② 作業後は必ずロータリーを洗浄。洗浄することで状態の確認ができる。



爪のゆるみは、ハンマーで叩いて確認。鈍い音がしたら締めましょう

トラクターの点検・整備

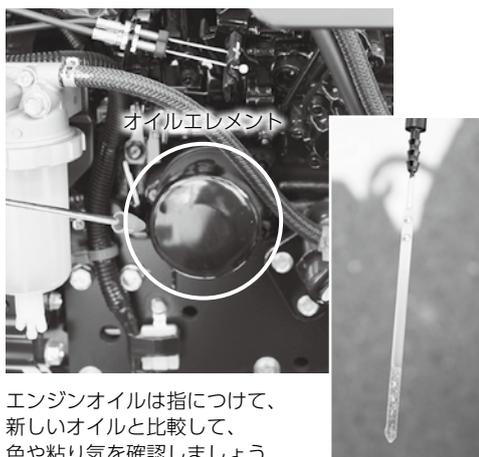
エンジンオイルの点検

役割

エンジンオイルは「冷却・防錆・機密・清浄・耐磨耗・圧力分散」の6つの役割を担います。劣化が激しいとエンジンの不調の原因になります。

ポイント

- ① 検油ゲージで量と劣化状態を確認する。
- ② 指につけて汚れ・粘りを確認します。
- ③ 交換の目安は、一般的に最初の使用はアフター50時間とし、以降は150〜200時間毎の交換が適当。機械を使用しない場合でもオイルは劣化します。使用頻度に応じて交換してください。また、オイルエレメントの交換は、オイル交換2回に1回行うことが望ましいです。



エンジンオイルは指につけて、新しいオイルと比較して、色や粘り気を確認しましょう

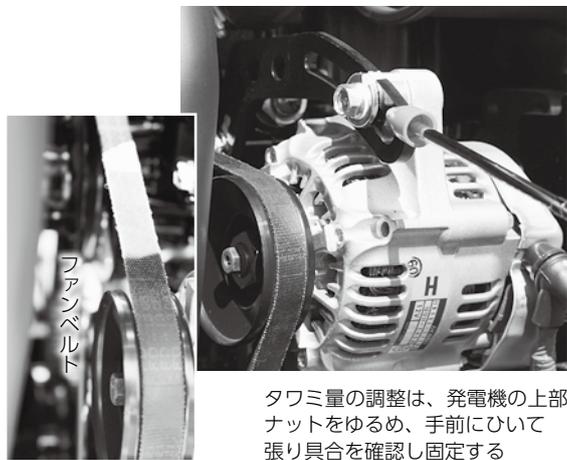
ファンベルトの点検

役割

ラジエーターファン（エンジン冷却）の作動とオルタネータ（発電機）及びギヤポンプの作動を行う。ベルトが緩むとバッテリーへの充電量が不足し、バッテリーあがりを招きます。

ポイント

- ① ベルトの伸びからくる緩み、亀裂、磨耗等の確認を行う。すべり音（キュルキュル音）がしないか確認する。
- ② ベルトは、渡りの一番長いところを指で押さえて10mm前後のタワミ量を目安とする。
- ③ ベルトの亀裂・側面の磨耗を目視で確認する。（Vベルトは、プリーリーの縁より薄くなったら磨耗しているので注意）



タワミ量の調整は、発電機の上部分ナットをゆるめ、手前にひいて張り具合を確認し固定する

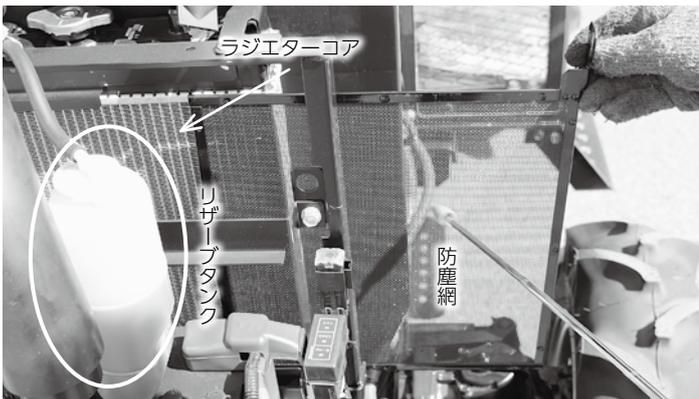
ラジエーターの点検

役割

エンジン冷却が主たる役割で、充填水はラジエーター錆止・凍結防止の効力を持つ。

ポイント

- ① 冷却水の確認（リザーブタンクで水量を確認）。交換目安は2年に1回。
- ② ラジエーター防塵網及びラジエーターコアの目詰まりを確認。
- ③ リザーブタンクの水量は、適正範囲を示す上部ラインまで水量があることで適正と認識してください。上部ラインにないときには補充してください。



ラジエーター防塵網とラジエーターコアの目詰まりは、コンプレッサーや洗浄機で除去しましょう

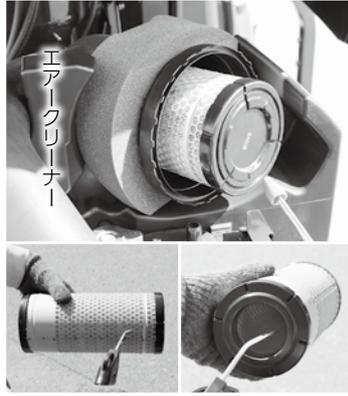
エアークリーナーの点検

役割

エンジンにきれいな空気を取り込むパーツです。詰まると不完全燃焼から出力低下の要因になります。

ポイント

① エレメントを取り外してほこり詰まりをコンプレッサーで掃除しましょう。汚れが付着して落ちない場合は交換します。付着を避けるためにも清掃は頻繁に行いましょう。



コンプレッサーは外側と内側の両方から吹きかけましょう

バッテリーの点検

役割

機械の始動に不可欠な主電源

ポイント

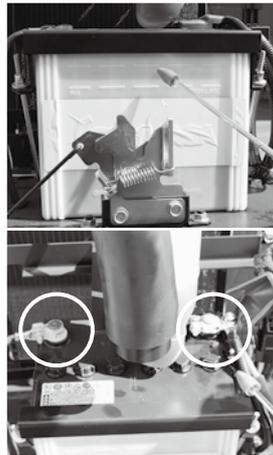
① バッテリー端子(接続部)の腐食と取付の緩みの確認を行い、腐食はワイヤーブラシ・ペーパーやすり等で研磨してください。
② 端子の取付ボルトが腐食している場合は交換し、しっかりと締め付けてください。



【取材協力】
JA全農おおい
資材部 農業機械課
機械課プランナー
川上 高生さん

安全フレームは必ず規定の位置で使用し、シートベルト・ヘルメット等、安全に注意して農作業を行きましょう。

安全な農作業を



③ バッテリー液量の確認を行い(メンテナンスフリー品は除外)、減少していれば蒸留水の補充を行います。蒸留水は給油所等で取り扱っています。
※液量の確認の仕方は、バッテリーを揺らして水位を目視。バッテリーは6セル(6室)に仕切られてセル(室)毎に液量に変化しますので、それぞれ確認し、少ない室に液を補充します。規定量の範囲の線(下の線と上の線)の範囲内であれば適量と判断されますが、補充の判断としては、上の線までないものは補充すると決めておきましょう。

備えて安心!

NOSAIの農機具共済 のうきくん



加入できる農機具

田植機・トラクター・コンバイン、耕うん整地・栽培管理・収穫用から畜産・運搬用機具まで、新調達価額(新品価格)40万円以上の機種が加入できます。

加入できる共済金額

20万円~2,000万円

耐用年数を過ぎた農機具も、新調達価額(新品価格)の50%まで共済金額(お支払いする共済金の限度額)を設定できます。

掛金と共済金

共済金額100万円の場合、火災共済で年間**1,000円**、総合共済で年間**6,000円**です。

$$\text{共済金} = \text{損害額} - \text{免責額} \times \frac{\text{共済金額(加入額)}}{\text{新調達額(新品価格)}}$$

※損害防止義務を怠った場合は免責されます。
また、損害額は部品代、技術料、出張料、引上げ・引起し料、運搬費等を対象とし、農機具修理店の見積を審査して決めます。

補償のタイプは2種類

ワイドな補償の農機具総合共済



衝突・接触

墜落・転覆

土砂崩れ

異物の巻き込み

風水害等

火災を主に補償する農機具火災共済



火災

落雷

鳥獣害

物体の落下

破裂・爆発

平成29年度執行体制と職員配置のお知らせ

「備えの種をまこう。」—NOSAI制度70周年キャッチフレーズ—

本年は、「農業災害補償法」施行70周年の節目の年です。収入保険制度の導入や制度改正等、大きな変化に対応しつつ、今後も組合員の皆様との信頼関係強化と、県内すべてにNOSAIのセーフティネットを提供することで、「備えあれば憂いなし」の生産体制構築を目指します。

						理事	役員
高瀬 義徳 理事	岩本 龍年 理事	甲斐 善馬 理事	平岡 寛二 理事	大塚 惟敬 副組合長理事	阿部 順治 組合長理事		

						
上野 勝美 理事	三上 忠治 理事	長野 幸生 理事	山田 定男 理事	柳井 正二 理事	佐藤 勇夫 理事	森 宗一 理事

			監事		
宇都宮 巧 監事	小野 範義 監事	佐藤 茂 代表監事		江藤 正隆 理事	宮川 竹則 理事

							本所
後藤 弘成 総務部 総務課 主事 経理・庶務	角 友徳 総務部 総務課 係長 庶務・管理	千原 秀美 総務部 総務課 係長 経理	平松 徹朗 総務部 総務課 係長 経理	正木 良伸 総務部 総務課 課長 全般	松木 徹成 総務部 部長 総務業務総括責任	高野 伸治 参事 総括責任	

							
猪原 康行 事業部 収穫共済課 主幹 農作物共済	河津 森元 事業部 収穫共済課 課長 全般	大崎真一郎 事業部 部長 事業業務総括責任	足立 哲郎 監査部 監査室 主事 広報	広瀬 将人 監査部 監査室 技師 システム	矢野 正幸 監査部 監査室 係長 内部監査・研修	荒金 重和 監査部 監査室 室長 全般	橋爪 勉 監査部 部長 監査業務総括責任



笠木 圭二
事業部 資産共済課 係長
園芸施設共済



日高哲次郎
事業部 産共済課 課長(獣医師)
家畜共済全般



久々宮徳寿
事業部 資産共済課 主幹
任意共済全般



東 豊
事業部 資産共済課 課長
全般



神崎 美穂
事業部 収入保険対策室 主任
収入保険・果樹共済(引受)



石田憲之助
事業部 収入保険対策室 係長
収入保険・果樹共済(評価)



橋本 竜次
事業部 収入保険対策室 室長
収入保険・果樹共済全般



佐藤 一朝
事業部 収獲共済課 係長
畑作物共済



右田 智幸
収獲共済課 課長補佐
農作物・畑作物・果樹
別府



乙部 勝美
収獲共済課 課長
全般
国東



八坂 正史
総務・リスク管理課 係長
経理・庶務・収入保険
山香



中山 裕久
総務・リスク管理課 課長
総務業務全般・収入保険
日出



後藤 浩
支所長
支所総括
杵築



伊藤由布子
事業部 資産共済課 技師(獣医師)
家畜共済(引受)



神崎 弘和
事業部 資産共済課 係長(獣医師)
家畜共済(事故)



中本健太郎
資産共済課 主任
園芸施設
国東



中嶋 博明
資産共済課 係長
家畜
安岐



安藤 貴徳
資産共済課 審査役
園芸施設・家畜・任意
大田



熊谷 雅之
資産共済課 課長
全般
山香



亀井 秀一
収獲共済課 主任
農作物・畑作物
国東



河野 平良
収獲共済課 主任
農作物・畑作物
山香



河村 恭道
収獲共済課 係長
果樹
杵築



福島 裕志
収獲共済課 係長
農作物・畑作物
安岐



安部 清明
収獲共済課 課長
全般
飯田・南山田



安部 啓介
総務・リスク管理課 主任
経理庶務・女性部・収入保険
由布市



小野 拓志
総務・リスク管理課 課長
全般・収入保険
森・八幡



穴井 浩史
支所長
支所総括
日田③



金澤 一郎
資産共済課 嘱託
任意
杵築



立脇 泰志
資産共済課 主任
任意
武蔵



重光 秀信
資産共済課 主任
家畜
国見



香園 信也
収獲共済課 主事
農作・畑作・一般損防
飯田・南山田



梅木 聖治
収獲共済課 主任
農作・畑作・一般損防
天瀬



綾垣 耕太
収獲共済課 主任
果樹・一般損防
日田②



嶋末 昌也
収獲共済課 主任
農作物・無人ヘリ
東飯田・野上



三笠 昭憲
収獲共済課 係長
果樹
日田①



田中 正憲
収獲共済課 係長
農作物・無人ヘリ
三津江・大山



鶴岡 剣治
収獲共済課 課長補佐
農作物・畑作物
森・八幡



日野 裕充
収獲共済課 課長補佐
果樹
東飯田・野上



小城 拓司
資産共済課 主事
家畜・園芸施設
三津江・大山



大石 圭介
資産共済課 主査
家畜・一般損防
日田③



落合 克嗣
資産共済課 係長
園芸施設・家畜
玖珠・北山田



志谷 慎一
資産共済課 係長
任意
日田①



高野 誠
資産共済課 係長
家畜
玖珠・北山田



西島 稔之
資産共済課 課長補佐
家畜
玖珠・北山田



河津 勝治
資産共済課 課長補佐
園芸施設・任意
天瀬



麻生 正明
資産共済課 課長
課・診療所全般
日田②

※地区名は担当地区です。

※中西部支所および大分出張所の地区の詳細は下記の通りです。

大分① 野津原(東部、中部、西部、今市)、植田、東植田、賀来

大分② 大分、滝尾、戸次、判田、竹中、吉野

大分③ 鶴崎、高田、松岡、川添、坂ノ市、丹生、佐賀閑

日田① 日田、三芳、東有田、西有田

日田② 三花、小野、朝日、光岡

日田③ 高瀬、五和、夜明、大鶴



恵藤 幸二
嘱託
家畜・診療所
日田③



大越 弘人
技師(獣医師)
家畜診療・損害防止



牲川 芳達
係長(獣医師)
家畜診療・損害防止



小田 恵司
資産共済課 主事
家畜
森・八幡



江藤 大介
係長
園芸施設・任意
由布市



高倉 慶一
係長
農作物・無人へり
大分①



猪下 貴志
係長
農作物・一般損防
由布市



三ヶ尻賢二
係長
農作物・畑作物
由布市



河野 正幸
課長補佐
農作物・畑作物
大分③



辛嶋 昭徳
主幹
園芸施設・任意
大分②



田尻 賀昭
出張所長
全般・庶務
大分①



後藤 祐司
総務・リスク管理課 主事
経理・庶務
佐伯(鶴岡、八幡、西上浦)、清川(牧口)



甲斐 秀一
総務・リスク管理課 審査役
庶務・収入保険
臼杵(下北、下ノ江)・直入



後藤 克彦
総務・リスク管理課 課長
全般・収入保険
緒方(本庁北部、南部知田区)



佐藤 武
支所長
支所総括
三重(新田、白山)、清川(白山、引川)



秋吉 智広
主事
家畜・女性部
由布市



磯田 稔志
主任
農作物・無人へり
大分②



後藤 龍典
係長
家畜・一般損防
大分③



豊田 光輝
収穫共済課 主事
果樹
大野(中部)



川越 雄志
収穫共済課 主事
水稻・果樹
久住(白丹)



秦 敦靖
収穫共済課 主任
畑作物・麦
野津(南野津)



矢野 貴士
収穫共済課 主任
損害防止・果樹
佐伯(青山、上堅田、下堅田)、蒲江



佐藤 健児
収穫共済課 課長補佐
畑作物・麦
野津(田野、戸上)



沓冠 修三
収穫共済課 審査役
水稻(引受)
千歳、臼杵(中臼杵、上北、市浜)



甲斐 彩茂
収穫共済課 審査役
水稻(評価)
野津(川登、戸上)



大津 祐二
収穫共済課 課長
全般
竹田(宮城)



伊藤 正治
資産共済第二課 課長補佐
建物
鞆(佐賀・鳥飼)、佐伯(木立、徳里)



小野 君則
資産共済第二課 審査役
建物・任意事故
大野(東部、北部)



河野 式部
資産共済第二課 課長
全般
野津(野津)、三重(百枝)



黒木 昌暁
資産共済第一課 主査
家畜(事故)
宇目



阿部 元治
資産共済第一課 係長
家畜(引受)
直川



村上 浩治
資産共済第一課 審査役
家畜(事故)
臼杵(南津留、下南)、大野(戸上)



高木 向陽
資産共済第一課 審査役
家畜(引受)・診療所
犬飼(長谷、犬飼)



三代 雄二
資産共済第一課 課長
全般
緒方(本庁南部)



曲 敏光
嘱託
任意・基礎組織等
三重(滝尾、西部、東部、南部)



荒巻 政志
嘱託(獣医師)
診療業務



石坂 悦祥
診療所所長(獣医師)
診療業務



中澤 祐樹
資産共済第二課 主事
建物
大野(西部、南部)



橋迫 武
資産共済第二課 係長
園芸施設
弥生・本匠



原田 武則
資産共済第二課 係長
農機具・任意全般
竹田(明治、豊岡)

※地区名は担当地区です。

農作物共済(水稲・麦)

農作物共済(水稲および麦)

の共済細目書の提出期限及び掛金払込期限についての共済規程が改正されましたのでお知らせします。

農作物共済の

- 共済細目書の提出期限
- 掛金払込期限

が変更になりました。

※組合員の皆さまには、共済細目書及び掛金納入告知書送付の際に再度通知をさせていただきます。
ご理解のほどよろしくお願い致します。

水稲

移植期	細目書の提出	掛金払込期限
4月末日まで作付するもの	3月31日	7月31日
5月1日から5月末日まで作付するもの	4月30日	8月25日
6月1日以降に作付するもの	5月31日	8月25日

麦

播種期	細目書の提出	掛金払込期限
1類～4類(小麦、二条大麦、六条大麦、裸麦)	11月15日	2月末日



畑作物共済(大豆)補助事業のお知らせ

大豆栽培の排水対策には、NOSAIの
簡易畝立機・培土板の

購入費用補助をご利用ください。

補助対象者

補助対象者は、補助を受けようとする年度の畑作物共済(大豆)に加入している組合員または法人等(集落営農を含む)です。

補助の内容

補助の対象となる機器は以下となります。

- ① 簡易畝立機
- ② 培土板

一機ごとの助成額は税込み購入金額の50%とし、5千円を限度とします。複数台の助成も可能です。

※但し、予算の範囲内となります。

申請期限

平成29年9月29日(金)までに所定の申請書に購入証明書(領収書等)を添付し、NOSAIに申請してください。

※申請は各支所・出張所までご連絡ください。



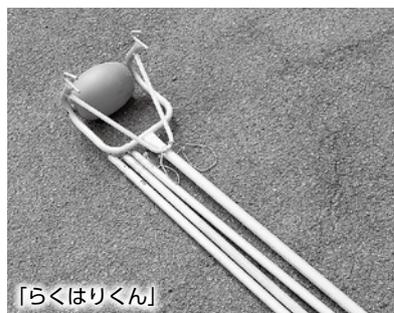
簡易畝立機「ちかのりくん」

大豆は湿害によって発芽期に発芽不良を起こしやすい作物です。水田を転作した圃場での栽培は排水対策が非常に重要です。NOSAIにおいては、大豆栽培農家の高収量・高品質な大豆栽培にお役立て頂くため、簡易畝立機・培土板の購入費用の一部を補助する事業を行っています。

園芸施設共済

簡易被覆材展帳機

らくはりくんを無料でお貸しします。



[らくはりくん]

NOSAIにおおいたでは園芸施設共済にご加入の組合員の皆さまに、展帳機（ビニール張り機）の無料貸出しを行っています。

最寄りの支所または出張所へお問い合わせください。

お問い合わせはお近くの
NOSAI（農業共済）へ
東部支所 TEL.0978-63-4466
中西部支所 TEL.0973-72-3409
大分出張所 TEL.097-576-7461
南部支所 TEL.0974-22-3330
竹田出張所 TEL.0974-63-2825
北部支所 TEL.0978-32-1307



毎年約350件発生している農作業死亡事故を減少させるため、農林水産省では「平成29年春の農作業安全確認運動」を実施しています。組合員の皆さまにおかれましても、農作業中の安全確認には十分注意していただき、安全意識の向上と、周囲への「声かけ」をお願いします。

農林水産省のホームページでは、事故事例や安全作業に取り組むためのマニュアル・パンフレットが公開されていますので、積極的に活用してください。

農林水産省HP(農作業安全対策)

http://www.maff.go.jp/j/seisan/sien/sizai/s_kikaika/anzen/#kenshusirygo

職員採用試験のお知らせ

NOSAIにおおいたでは、平成30年4月1日採用の一般職員および獣医師の採用試験を行います。

一般職員

採用予定者数 若干名
受験資格 [高卒]昭和62年4月2日～平成12年4月1日生まれの方
[大卒]昭和62年4月2日～平成8年4月1日生まれの方
普通自動車運転免許（採用月日までに取得する場合を含む）
第1次試験 平成29年10月29日(日) ホルトホール大分(大分市)
申込期間 平成29年8月28日(月)から9月29日(金)
受験案内・申込書 7月10日(月)から本・支所にて配布します。また、NOSAI
おおいたホームページにも掲載の予定です。

【採用ガイダンス：8月18日(金)に本所にて開催予定】

採用試験の概要をはじめ、NOSAIの主要事業の紹介、先輩職員からNOSAI職員として働くやりがいや魅力、勤務条件などをご説明します。

獣医師

採用予定者数 1名
受験資格 獣医師免許（採用時までに取得見込の方を含む）
普通自動車運転免許（採用月日までに取得する場合を含む）
昭和52年4月2日以降生まれの方
選考方法 面接試験を行います（随時）。

お問い合わせ

NOSAI おおいた

本所 総務部 総務課 担当：正木、角
TEL.097-544-8110

診療所だより 見直そう、お産



南部支所竹田家畜診療所
獣医師 衛藤 誠

やっと春の陽気も心地よい季節になり、さらに農繁期で忙しい時期となってきました。

さて、今回はお産についてお話ししたいと思います。牛は平均285日間の妊娠を経て分娩を迎えます。近年では妊娠期間が長くなっているとの報告もあり、分娩予定日を過ぎても出産せず心配した経験があると思います。お産で失敗してしまうと、それまでの苦労が水の泡となり何も残りません。お産は経営にとっても大変重要です。

お産の進み方

そこで改めて基本的な分娩の進み方をご紹介します。陣痛が始まると、母牛は背を曲げ尾を上げる姿勢をとり、落ち着きなくウロウロし始めます。そして、一次破水（褐色のさらさら

うつ伏せで後肢から出てくる場合も正常です。

お産にかかる時間は牛によってまちまちですが、異常な場合もある為、ある程度の時間が経過したり他に気になるような事があれば、自身で産道に手を入れて胎児の状態を確認してみることもよいでしょう。そこで、迅速に獣医師への往診依頼を行うべきか、このまま様子を見るべきなのか、状況の把握ができるようになれば、分娩時の事故を減少させることに繋がります。

近所に獣医師がいればすぐに状況判断ができますが、現実はそのでないことが多いあります。子牛価格が高騰している中、挑戦してみることも大切かと思えます。しかしながら、皆さんの怪我や事故に繋がる恐れもあるので、くれぐれも無理はしないようにしてください。

した液体）が起こり、その後足胞（そくほう）がみえて二次破水（やや白っぽいドロっとした液体）があり、胎児の四肢が出てきます。一般的に胎児はうつ伏せの状態が出てきます。胎児が

安全安心 地域づくり

「大金が手に入る」メールに注意！

うまい儲け話には、必ず裏がある

■「100万円当選」メールは詐欺！
今年に入り、「大金が手に入る」といった携帯電話メールやインターネットの情報に騙され、現金を騙し取られる詐欺被害が県内で発生しています。

【被害の内容】

大分市内に住む被害者の携帯電話に「8,000万円当選した」とのメールが届く。

被害者が返信をしたところ、犯人から「5,000円分の電子マネーカードを購入して、カードの番号をメールで送ってくれば当選金を支払うことができる」とメールがきた。

この話を信じた被害者は、コンビニで電子マネーを購入し、番号をメールで犯人におくった。

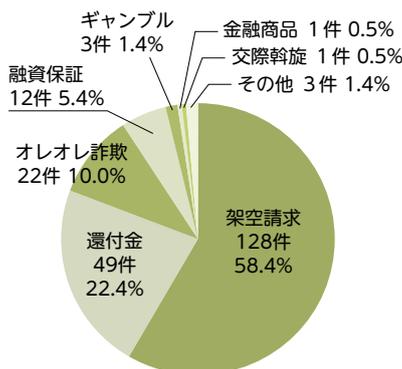
しかし、一向に当選金の支払いがなく、被害者は詐欺と気づいた。

そのほかに、インターネットサイトの「簡単にお金が稼げる」という広告に騙されて、約50万円を騙し取られる被害も発生しています。簡単に大金が手に入ることは絶対にありません。

■平成28年の大分県の特種詐欺被害

昨年の県内特種詐欺被害では、架空請求と還付金等が増加しています。架空請求が全体の半数以上を占め、その被害者の約8割が高齢者以外となっています。

被害者手口別割合



■警察官をかたる詐欺発生！

最近、警察官をかたるオレオレ詐欺が発生しています。犯人は「捜査のためお金を預けて」と言って騙そうとします。警察官からそのような電話をすることは絶対にありません。注意してください。



大分県警察本部
生活安全部生活安全企画課
安全・安心まちづくり推進室
なかしまひろみ
中島洋文 室長



北部支所（豊後高田市草地）
近藤 勝司さん（54）担当戸数13戸

農地の保全に取り組む

今ほどの地域でも問題となっておりますが、私の地区でも高齢化、後継者不足が問題となっております。地区でも法人化や農地集積を目指してはいますが、様々な事由によりできていないのが現状でした。私と同世代数名が、この地区で農業を営んでいますが法人化は難しく、半ば諦めかけていましたが、ようやく農

共済部長、損害評価員を務めて12年目になります。

私自身、水稻を約11ヘクタール、大麦3ヘクタールを栽培しています。その他、刈取委託作業も10ヘクタールほど行って、妻もトラクターなどに乗って作業に協力してくれています。現状の面積でも妻をはじめ、周りの協力がなければやっていけませんので、大変感謝しています。

今ほどの地域でも問題となっておりますが、私の地区でも高齢化、後継者不足が問題となっております。



「周りの協力に感謝しています」と近藤さん

地集積ができはじめ、少しずつですが農地拡大ができるようになりまし。将来的には周りの方と協力し、地域の農地の維持保全に貢献したいと思っています。今後同職を努めることになりましたが、自分自身の農作業とNOS AIの業務が重なり、担当の職員には迷惑をかけていますが、できることをやり遂げ、新たな気持ちで取り組んでいこうと思っています。



南部支所（野津町 東光寺地区）
甲斐 啓治さん（69）担当戸数39戸

地域と健康のために

私は定年まで行政の仕事をしていましたが、農業は体力づくりの一環として行っています。農繁期には長男が機械を使い、田植えや稲刈りなどを一緒にしています。また、畑ではお茶や甘藷・スイカを栽培しています。中学校からずっと野球をしていた

私は、共済部長・損害評価員を務めて8年目になります。水稻約47アールと果樹（くり）15アールの他に、約50アールの畑で甘藷などを栽培しています。現在、県内では過疎化が進んでいますが、私の担当する野津町の東光寺地区は戸数が39戸あり、昔からほとんど変わっていません。しかし、高齢化は避けられず、60代から70代が多く、若者が少なくなっています。



新品のサツマイモ洗浄機を前に笑顔の甲斐さん

経験から、少年野球の監督や高校野球の審判をしていました。元々体を動かすことが好きで、現在は還暦野球チームで監督を務め、週に3回練習を楽しんでいます。当地区は、ここ数年イノシシが増えました。一昨年には市の補助を活用して、田んぼに柵をしました。獣害の被害はほとんどありませんが、被害があった際には、損害評価員として評価を適切にしなければと責任を感じています。これからも地区のため、健康のために農業に携わっていきたいです。

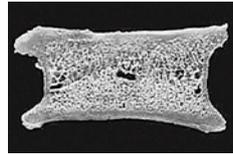


保健師さんの健康アドバイス

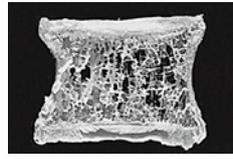
こつそししょうしよう

骨粗鬆症

骨粗鬆症とは、骨がスカスカになってくる病気で、骨密度の低下や骨質の劣化が原因で起こり、ちょっとした転倒でも骨折をするようになってしまう。日本の骨粗鬆症患者数は約1,280万人と推計され、女性は男性の3倍になります。また、高齢になるほど患者数は増加します。



健康な骨



骨粗鬆症の骨



骨粗鬆症になりやすい人

- 高齢者
- 閉経後の女性
- 過度なダイエットをした人
- 運動不足の人
- 喫煙、過度の飲酒をする人
- 糖尿病や慢性腎臓病などの生活習慣病がある人
- 家族に骨粗鬆症のある人がいる人

骨粗鬆症の治療の目的は骨折を防ぐことです。「骨密度を上げて骨を丈夫にする」「転倒しないための体力づくりをする」ためには、運動と食事の改善を行い、必要に応じて薬が使われます。

運動で骨を守る

運動を行うと、骨密度が1〜3%上がるといわれています。また、運動能力を高める効果もあり、転倒予防にもつながります。

少しきついと感じる程度の運動が理想で、ウォーキングや階段の上り下り、スクワットといった運動が効果的です。もし運動で痛みが出た場合、1時間以内に治まるようなら続けても問題はありません。痛みが翌日まで続くときは、数日は運動を休みましょう。骨粗鬆症と診断されている方は、安全のために、自分にできる運動の種類や量、ペースなどについて、主治医とよく相談してから行ってください。

食事で健康的な骨を作る

骨粗鬆症の予防と治療では、日々の食事が大切になります。健康な骨を作るのに必要な栄養素を積極的に摂るようにしましょう。

カルシウム

乳製品や大豆製品、緑黄色野菜、海藻、魚、ゴマなどに多く含まれます。ただし、コレステロールが気になる方は牛乳を低脂肪のものに変え、血圧が高い方はチーズや小魚などは塩分も多く含むため控えめにしましょう。

ビタミンD

海の魚やきのこ類に多く含まれます。カルシウムが腸で吸収されるのを助ける働きがあり、カルシウムを多く含む食品と一緒に摂ると効果的です。

ビタミンK

納豆や緑黄色野菜、卵などに多く含まれ、骨を作る働きを促す作用があります。

たんぱく質

肉、魚、卵、乳製品、大豆製品に多く含まれます。骨の質を高めるコラーゲンなどの材料となります。また骨を守る役割のある筋肉を作るためにもたんぱく質は欠かせません。無理なダイエットや粗食をしたりせず、たんぱく質はきちんととりましょう。

ビタミンB群

肉、魚、緑黄色野菜、精製されていない穀物などに含まれます。たんぱく質が分解されるときに、ビタミンB群が不足していると、有害物質がたまって骨と血管を傷めることがわかっていきます。

薬による治療

運動と食事の改善だけでは不十分な場合は、骨折を防ぐために、薬による治療が行われます。骨粗鬆症の薬には、3つのタイプがあり、中には使用頻度が異なる薬があります。どれを使うかは、骨の状態や年齢、ライフスタイルなどに合わせて選ばれます。基本的に、骨折を起こした人、骨量を減らすような病気のある人、運動や栄養の摂取が不足している人は、薬を続ける必要があります。

早期発見のため検診を

骨粗鬆症を早期に発見するためには、骨密度の検査を受ける必要があります。特に女性は若い年齢のころからチェックしておくことをお勧めします。閉経後は数年に1回は検査を受けましょう。男性も、運動不足など、なりやすいとされる人は検査を受けておくことが安心です。検査は整形外科などの医療機関や自治体が行っている検診などで受けられます。

日田市医師会立日田検診センター

保健師 渡辺 綾子

ちい よっちゃん!



川魚の佃煮も販売

川魚の佃煮や、酢漬けにしたキャベツで寿司を包んだ地元名物「のつはる寿司」も販売している。同店は旧野津原町が運営

立ち寄りたくなるお店
大分市野津原町今市の県道412号線にある「里の駅 ひぐらし茶屋」。
地元で採れた新鮮な季節野菜をはじめ、4、5月にはタケノコやゼンマイ、ワラビなどの山菜が店頭に並ぶ。また、



野菜が並ぶ店内 「どれも新鮮ですよ!」と吉野さん

新鮮な地元野菜や山菜が並ぶ 「里の駅 ひぐらし茶屋」



里の駅 ひぐらし茶屋
TEL097-589-2818
大分市大字今市2563-1 代表者 吉野安幸
営業時間/8:00~18:00
定休日/年中無休(年末年始休み)
レストラン 営業時間/11:00~15:00
レストラン 定休日/月曜



名物「のつはる寿司」もオススメ

「県道412号線は、山道で休むところが少ないと思います。野津原へお越しの際はぜひ休憩にお立ち寄り下さい」と吉野さん。

していた里の駅で、現在は吉野安幸さん(61)が引き継ぎ、経営している。吉野さんは、「普段は地元のお客さんが多いですが、週末は大分市から竹田市方面の観光地へ向かうお客さんが多く立ち寄りますよ」と話す。隣接するレストランでは、団子汁定食などの郷土料理も食べられる。



オシャレな外観が目印!

「昼食や夕食メニューの選択肢の一つになれば」と地元の山香町に帰り、イタリア料理店を開業した。

地元を元気に!
杵築市山香町立石の国道10号線から見えるイタリア料理店「ベアトリーチェ」は、今年6月でオープンして3年目を迎える。
オーナーの阿部修一さんは、調理専門学校を卒業後、東京や大分市などでコックとして腕を磨き、「地元を元気にしたい」



「是非いらして下さい」と阿部さん

こんなところにイタリア料理店 「ベアトリーチェ」



イタリア料理 「ベアトリーチェ」
TEL0977-51-5191
杵築市山香町大字立石5461-2
営業時間/昼 11:30~14:00
夜 予約がある場合のみ対応
定休日/火曜日



食材にもこだわりアリ!
阿部さんの父親は農業を営んでおり、「トマト・ハーブ類などは、父が作る自家産を使い、足りない野菜はすべて県内産を使用しています」と食材も安心な地元産にこだわります。
メニューはパスタやピザが単品で800~1,000円程度。サラダ・ドリンク付ランチセットが1,200円。
「是非、パスタやピザを食べに来て下さい」と笑顔の阿部さん。

クイズ&プレゼント

工房あぐりの3点セット

「からし椎茸」「柚子胡椒」「万年のつぼ漬梅干」



辛さがクセになる「からし椎茸」、何にでもあう「柚子胡椒」、南高うめを使用した「万年のつぼ漬梅干」をどうぞ！



「ご飯のおともや、お酒のおつまみに合いますよ」と工房あぐり代表の相良成子さん

ハガキまたはEメールに下記の①～⑤を記入いただき、お申し込みください。当選者は発送をもって発表にかえさせていただきます。

- ①クイズの答え
- ②感想や1番よかった記事、NOSAIへの質問や要望
- ③郵便番号、住所
- ④氏名、年齢
- ⑤電話番号
- ハガキのお送り先
〒870-0822
大分県大分市大道町3丁目1番1号
大分県農業共済組合 広報係
- Eメールのお送り先
kirari@nosai-oita.jp

Q. 問題

NOSAI (農業共済) 制度は、本年12月に施行70周年を迎えます。この度、70周年をPRするキャッチフレーズが募集の結果決定しました。何というのでしょうか？
(漢字およびひらがなで記載してください)

備えの□□□□□。

ヒント：表紙や5ページ上段を見てね！

スマホからも応募できます！

NOSAIおいた

検索

【応募の締め切り】

2017年5月28日(日) (消印有効)

【第14号(1月号)クイズの正解】 ソウゴウ

応募総数 91 通のうち、正解者は 87 通でした。抽選の結果、5 名の方に「国産オリーブの無添加石鹸」をお贈りしました。

今月号の表紙



《杵築市山香町 緒方さんファミリー》

- ・本人 緒方 ^{まさる} 優さん (37)
- ・妻 一 ^{いちみ} 美さん (45)
- ・長女 ^{ももは} 桃 珀ちゃん (11)
- ・長男 ^{たける} 琥くん (7)

緒方さんは水稲4・5ヘクタール、麦3・7ヘクタール、大豆1・3ヘクタールを栽培している。決して条件のいい土地ではない中山間地域で、地域の担い手として奮闘している。農作業も田植えや稲刈りなど27ヘクタールほど作業受託し、夏場には無人ヘリコプターのオペレーターとしても活躍する。

昨年度は県主催の水田経営発展塾で先進技術を1年間学びパワーアップ。「作るからには少しでも収量を多く、品質のいいものを作ることに心がけたい」と緒方さんは話す。

「将来は地元で根ざした農業経営ができればと思います。父や祖父が基盤を作ってくれたので、今こうして農業経営ができています。私も息子に引き継げるよう更なる基盤をつくり、息子にいつか後を継いで欲しいと思っています」と今後について話してくれた。

きらい わけえし

がんばる若者を応援します!

- ①現在の仕事内容
- ②仕事で苦労したこと
- ③仕事で喜びを感じる点
- ④自分のチャームポイント
- ⑤休日の過ごし方
- ⑥10年後の自分は?



①家畜診療所に勤務し家畜の診療を行っています。
 ②県外出身のため土地勘がなく、農家を覚えることが大変でした。
 ③初めて経験する症状を完治させ、元気になってくれたことが嬉しかったです。
 ④スポーツが好きで体が丈夫なこと。
 ⑤2匹の愛猫と過ごすことが癒しです。
 ⑥畜産農家の助けとなるような高度な医療を提供出来るようになりたい。

中津市
かねだ えり
金田 恵理さん (26)



①繁殖牛45頭、水稲47アールを両親と一緒にしています。
 ②仔牛の育成で分娩から3ヶ月くらいまでの管理が大変です。
 ③肥育農家さんから褒められた時が一番うれしいです。
 ④笑顔。
 ⑤少年野球の監督として週2~3日指導しています。
 ⑥経営規模が今の倍になるように頑張ります。

竹田市久住町
えとう けいすけ
江藤 圭介さん (32)

伝えたい“ふるさとの味”

アスパラの肉巻き



【材料】(1人前)

豚モモ薄切り	70g	A	しょう油	大さじ1
キャベツ	小2		みりん	大さじ1
アスパラガス	2~3本		酒	大さじ1
片栗粉	少々		砂糖	大さじ1/2
油	少々			

【作り方】

- ①キャベツ、アスパラはラップに包んでレンジで軽く加熱。(生でもよい)
 - ②1/2したアスパラ3本をキャベツで巻く、さらに豚肉で巻く。
 - ③片栗粉を薄くまぶす。
 - ④フライパンに油を熱して③を転がしながら焼く。
 - ⑤Aをからめて汁気がなくなるまで煮る。
- ※参考:アスパラガスは5ミリ幅の斜め切りして酢味噌で和えたり、ゆで卵と一緒にマヨネーズで和えるのも美味しいですよ。



レシピ提供 さとう ひろみ
竹田市荻町 佐藤 弘美さん

農業のかたわら、地域活動栄養士として活躍している。

NOSAIおおいた広報紙

「きらり」第15号 平成29年5月発行

大分県農業共済組合

本所:〒870-0822

大分県大分市大道町3丁目1番1号

TEL.097-544-8110 FAX.097-544-8242

URL <http://www.nosai-oita.jp/>

E-mail kirari@nosai-oita.jp



印刷:小野高速印刷株式会社

〒870-0913 大分市松原町2-1-6

TEL.097-558-3444

URL <http://www.ohp.co.jp/>

昭和22年に制定された農業災害補償制度は、本年、制度施行70周年という節目の年を迎えます。

農作物(米・麦)、畜産、家畜の三つの共済事業からスタートした本制度は、時代の変化とともに任意、果樹、畑作物、園芸施設と事業を追加拡大してきました。そして現在、現行制度の改正と収入保険制度の導入という大転換を前に、70周年という節目が一層重みのある年になるとともに、NOSAIの新たなスタートになると感じています。

今回、全国の応募から70周年キャッチフレーズが、「備えの種をまこう。」に決定しました。このフレーズを合言葉に、今後もリスクに対する備えの大切さと呼びかけていきます。

編集後記